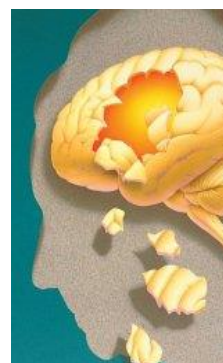


**Základná organizácia Jednoty dôchodcov na Slovensku
v Zubrohlave v spolupráci s Miestnym spolkom SČK
Zubrohlava organizuje :**

**v rámci Týždňa uvedomenia si mozgu
11.03. – 17.03.2019**

Dni pamäte

**Zhoršuje sa pamäť
vekom ?**



Je normálne, že naša myseľ nie je v pokročilom veku taká pružná, ako za mlada. Nie je ale pravda, že narastajúce problémy s pamäťou a celkové zhoršovanie duševných schopností patria k normálnemu obrazu starnutia. Je preto nutné odlišovať medzi normálnym zabúdaním a zabúdaním, ktoré signalizuje zdravotné problémy.

Ako poznáme, že sa nejedná o normálne zabúdanie?

Čo robiť, pokiaľ máte podozrenie, že Vy, alebo Váš blízky zabúda viac, ako je to zdravé?

**Ak chcete vedieť viac, príd'te
na stretnutie s certifikovanými trénerkami pamäte
PhDr. Zuzanou Krškovou a Ľubicou Dubnicayovou.**

Stretnutie sa bude konať:
dňa **13. marca (streda) 2019**
o **16,00 hodine**
v **kultúrnom dome Zubrohlava**